

## L'ITINÉRAIRE SIGNATURE

# Marrakech en 3 jours

Le parcours qu'on donnerait à un ami qui part la semaine prochaine. Pensé pour marcher peu et voir juste, avec les heures creuses notées pour chaque lieu.

| DURÉE          | À PIED          | NIVEAU        | BUDGET/J       |
|----------------|-----------------|---------------|----------------|
| <b>3 jours</b> | <b>~10,5 km</b> | <b>Facile</b> | <b>50-75 €</b> |

Trois jours, c'est le bon format pour une première fois à Marrakech : assez pour saisir la *médina* sans la survoler, assez court pour ne pas s'épuiser dans la chaleur. Ce parcours part de la place Jemaa el-Fna, au cœur de la médina, et a été pensé et recoupé par la rédaction - on a retiré ce qui ne valait pas le détour, gardé ce qui tient.

L'ordre des journées n'est pas anodin. On commence par le cœur historique, le plus dense ; on enchaîne par les grands palais et les jardins, plus calmes ; on termine par une échappée hors de la ville. Pour ce troisième jour, deux options : l'Agafay au couchant par défaut, plus proche et faisable en une demi-journée, ou la vallée de l'Ourika pour qui préfère la montagne et l'eau. À suivre idéalement de mars à mai ou de septembre à octobre - chaque lieu est noté avec son heure pour éviter la foule et la chaleur.

## JOUR 1 Le cœur de la médina

6,5 km

*Le premier jour est le plus dense : la médina se mérite. L'idée n'est pas de tout voir, mais d'en attraper le rythme. Presque tout se fait à pied, à l'ombre des ruelles couvertes.*



### 8 h 30 | Place Jemaa el-Fna

1 h

Avant la foule et la chaleur. Un thé en terrasse pour cadrer la journée, puis on plonge dans les souks par le nord.

### 9 h 45 | Souks et Médersa Ben Youssef

2 h

On remonte vers la médersa par les souks des teinturiers et des forgerons. Rouverte après restauration en 2022, elle ouvre à 9 h : y être tôt, c'est l'avoir presque pour soi. Entrée autour de 50 dirhams (5 €).

### 12 h 30 | Déjeuner côté Mouassine

1 h 30

Une adresse sans enseigne, salade de saison et tajine. On s'éloigne de deux ruelles pour diviser l'addition par deux.

### 16 h 00 | La Koutoubia, de l'extérieur

1 h

Le minaret sert de repère à toute la médina. L'intérieur est réservé au culte ; on en fait le tour par les jardins, à l'heure où la pierre vire à l'ocre rosé.

### 18 h 00 | Coucher de soleil, rooftop

1 h 30

Retour vers la place. Un rooftop pour voir les lumières s'allumer sur Jemaa el-Fna et la fumée monter des échoppes.

## JOUR 2 Palais, tombeaux et jardins

4 km

*Le deuxième jour change de registre : les grands monuments le matin, au sud de la médina, puis les jardins l'après-midi. Moins de marche, plus de pauses, un hammam pour finir.*

**9 h 00**

1 h

### Palais de la Bahia

On arrive à l'ouverture (9 h), avant les groupes. Cours, patios plantés, plafonds de cèdre peint. Entrée autour de 70 dirhams (6 €).

**10 h 30**

1 h 30

### Tombeaux saadiens et palais Badi

À côté, dans la kasbah : les tombeaux saadiens, longtemps murés, et les ruines à ciel ouvert du Badi où nichent les cigognes. Comptez autour de 100 dirhams (9 €) chaque entrée.

**13 h 00**

1 h 30

### Déjeuner dans la kasbah

On reste dans le quartier sud, plus calme que le cœur des souks, pour souffler avant l'après-midi.

**15 h 00**

1 h 30

### Jardin Majorelle et musée YSL

Comptez 15 minutes de petit taxi depuis la kasbah : le quartier n'est pas à distance de marche. Billet réservé en ligne, par créneau, les places partent vite. Le bleu Majorelle, les bambous, et le musée Yves Saint Laurent juste à côté (entrée séparée). Jardin autour de 170 dirhams (16 €). En médina, le Jardin Secret est l'alternative plus calme, accessible à pied.

**17 h 30**

1 h 30

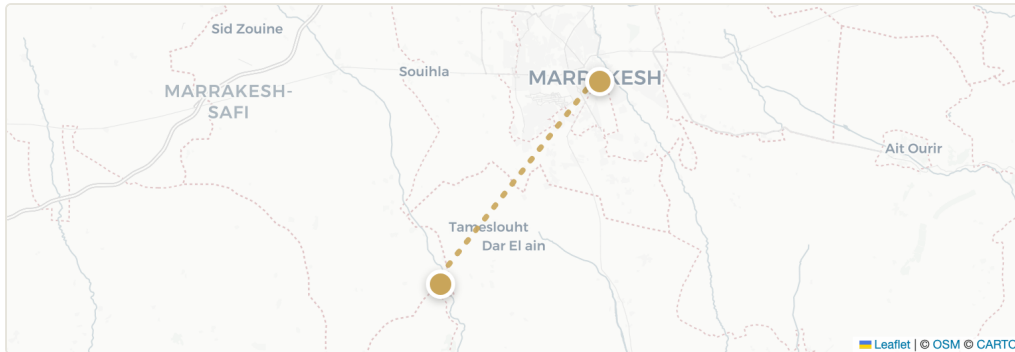
### Hammam et repos

Un vrai hammam, gommage compris, pour clore la journée et recharger avant la dernière.

## JOUR 3 L'échappée : l'Agafay au couchant

demi-journée

*Le dernier jour, on garde la matinée en ville et on file l'après-midi vers l'Agafay : un désert de pierre à 45 minutes au sud-ouest, pour un coucher de soleil et un dîner sous les étoiles. Ce n'est pas le Sahara et ses dunes - le dire évite la déception - mais c'est la bouffée d'air et une fin de séjour franche, sans perdre une journée sur la route. Vous préférez la montagne ? La variante Ourika est en bas de page.*



### Matinée

libre

### Dernière matinée en ville

Un dernier tour de souk, un monument manqué la veille, ou un hammam : la demi-journée gardée évite de courir.

15 h 30

45 min

### Départ vers l'Agafay

Prise en charge à l'hôtel, transport réservé la veille. La ville s'efface vite, le plateau de pierre commence.

16 h 30

1 h

### Dromadaire ou quad sur le plateau

Une heure sur les pistes du plateau, dromadaire ou quad selon l'envie. Le relief lunaire, l'Atlas en toile de fond.

18 h 15

1 h

### Le coucher de soleil

La lumière rase sur les collines de pierre, puis la fraîcheur qui tombe.

19 h 30

2 h

### Dîner sous les étoiles

Dîner marocain au camp, musique, puis le ciel sans lumières de ville. Retour à Marrakech vers 22 h.

## Bon à savoir

- Chaussures plates : la médina est pavée et inégale.
- Gardez des espèces : beaucoup de lieux et de taxis ne prennent pas la carte.
- Billets du Jardin Majorelle à réserver en ligne, par créneau - ils partent vite.
- Le vendredi midi, des commerces ferment pour la prière ; gardez les visites pour le matin.
- Tarifs des monuments indicatifs (2026), à confirmer sur place ou en ligne.
- Pour le jour 3 (Agafay ou Ourika), réservez le transport la veille.

## Budget

Par personne, hors hébergement, hors vol et hors excursion du jour 3 (Agafay ou Ourika : comptez 40 à 60 € la sortie).

| POSTE               | PETIT           | MILIEU          | CONFORT          |
|---------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Repas (x3)          | 12-18 €         | 20-30 €         | 35-55 €          |
| Transport local     | 3-6 €           | 8-12 €          | 15-25 €          |
| Visites & entrées   | 5-10 €          | 12-20 €         | 20-35 €          |
| Thé, pauses, extras | 5 €             | 8 €             | 15 €             |
| <b>Total / jour</b> | <b>~25-40 €</b> | <b>~50-75 €</b> | <b>~85-130 €</b> |

### Préférez la montagne au désert (jour 3)

Remplacez l'Agafay par la vallée de l'Ourika : 1 h 30 de route, les cascades de Setti-Fatma, des hameaux amazighs et 10°C de moins qu'en ville. C'est une journée entière, au mieux au printemps ; bondé le week-end.

### Avec des enfants

Allégez le jour 1 (les souks fatiguent vite), passez Majorelle tôt, et glissez une pause piscine l'après-midi.

### Vous n'avez que 2 jours

Gardez les jours 1 et 2, laissez l'échappée - ou une demi-journée à la Palmeraie, plus proche, pour la verdure.

### En plein été

Avancez tout d'une heure, sieste de 13 h à 16 h, visites extérieures en fin de journée. L'Agafay comme l'Ourika offrent un peu de fraîcheur au couchant.

## Questions fréquentes

### Trois jours, est-ce suffisant pour Marrakech ?

Pour la ville et un avant-goût des environs, oui. Pour le vrai désert et ses dunes (Merzouga) ou Essaouira sur la côte, comptez plutôt cinq à sept jours : ces deux-là sont trop loin pour un aller-retour dans la journée.

### Agafay ou Ourika pour le troisième jour ?

L'Agafay si vous voulez un coucher de soleil et un dîner sans perdre la journée : 45 minutes de route, la matinée reste en ville. Mais c'est un désert de pierre, pas de dunes. L'Ourika si vous cherchez la nature et l'eau : vert, cascades, montagne - une journée entière, et beaucoup de monde le week-end.

### Faut-il un guide pour la médina ?

Pas indispensable avec cet itinéraire et une carte hors-ligne. Un guide officiel, une demi-journée, peut valoir le coup le premier matin pour s'orienter et lire l'histoire des lieux. Évitez les faux guides qui s'imposent près de la place.

### Quand suivre cet itinéraire ?

De mars à mai et de septembre à octobre : douceur en journée, lumière franche, l'Ourika encore verte. L'été tape fort à midi ; l'hiver, les nuits sont fraîches et les cascades maigres.