

LE SÉJOUR QUI RESPIRE

Marrakech en 4 jours

Quatre jours pour voir mieux, pas plus. L'arc classique - médina, palais, jardins, une échappée - et un quatrième jour gardé pour vivre la ville plutôt que la cocher.

DURÉE	À PIED	NIVEAU	BUDGET/J
4 jours	~13 km	Facile	50-75 €

Quatre jours, c'est le format qui change tout : non pas pour voir plus, mais pour voir mieux. Là où trois jours obligent à courir, le quatrième laisse respirer : une journée gardée pour vivre la *médina* plutôt que la cocher. On garde l'arc classique - la médina, les palais et les jardins, une échappée hors les murs - et on lui ajoute une journée d'expériences.

Le rythme est pensé pour ne pas s'épuiser : les monuments le matin, à l'heure creuse ; une seule grande excursion, l'Agafay au couchant ; et un dernier jour à la carte, entre cuisine, hammam et flânerie. Chaque étape est notée avec son heure. À suivre de préférence de mars à mai ou de septembre à octobre. L'excursion comme le cours de cuisine se réservent la veille.

JOUR 1 Le cœur de la médina

5 km

Premier jour dans la vieille ville, du nord au sud des souks. Presque tout à pied, à l'ombre des ruelles couvertes, sans se presser.



8 h 30 | Place Jemaa el-Fna

1 h

La place au réveil, avant que les rabatteurs ne s'installent. Un café en terrasse, puis on remonte vers les souks par le nord.

9 h 30 | Souks et Médersa Ben Youssef

2 h

On traverse les souks - teinturiers, ferronniers, piles de babouches - jusqu'à la médersa. Cour de marbre, bassin, dentelles de stuc et de cèdre : rouverte après restauration en 2022, elle ouvre à 9 h. Entrée autour de 50 dirhams (5 €).

12 h 30 | Déjeuner à Mouassine

1 h 30

Une adresse sans enseigne côté Mouassine : salade de saison, tajine, à deux ruelles du flux principal. L'après-midi reste libre - un thé, le repos au riad - avant la Koutoubia en fin de journée.

16 h 00 | La Koutoubia, de l'extérieur

1 h

On rejoint le grand minaret almohade en fin d'après-midi. L'intérieur est réservé au culte ; on en fait le tour par les jardins, quand la lumière chauffe la pierre.

18 h 00 | Rooftop au couchant

1 h 30

Retour vers la place, un rooftop pour le coucher de soleil : les terrasses, la Koutoubia au loin, les premières fumées qui montent de Jemaa el-Fna.

JOUR 2 Palais, tombeaux et jardins

4 km

Le deuxième jour change de registre : les grands monuments au sud le matin, les jardins et la ville nouvelle l'après-midi, un hammam pour finir.

**9 h 00**

1 h 30

Palais de la Bahia

À l'ouverture, quand la cour est encore vide. La grande cour, les appartements du harem, les plafonds de cèdre peint : on s'en tient aux espaces forts, le reste est plus inégal. Entrée autour de 70 dirhams (6 €).

10 h 45

1 h 45

Tombeaux saadiens et palais Badi

Dans la kasbah, à quelques pas : les tombeaux saadiens, longtemps murés, et les ruines à ciel ouvert du Badi où les cigognes nichent sur les remparts. Autour de 100 dirhams (9 €) par site.

13 h 00

1 h 30

Déjeuner dans la kasbah

Le quartier sud, plus calme que les souks, pour souffler à l'ombre avant la traversée vers les jardins.

15 h 00

1 h 45

Jardin Majorelle et musée YSL

Une quinzaine de minutes de taxi depuis la kasbah. Le bleu Majorelle, les bambous, le bassin ; le musée Yves Saint Laurent à côté (entrée séparée). Billet réservé en ligne, par créneau. Jardin autour de 170 dirhams (16 €).

17 h 30

1 h 30

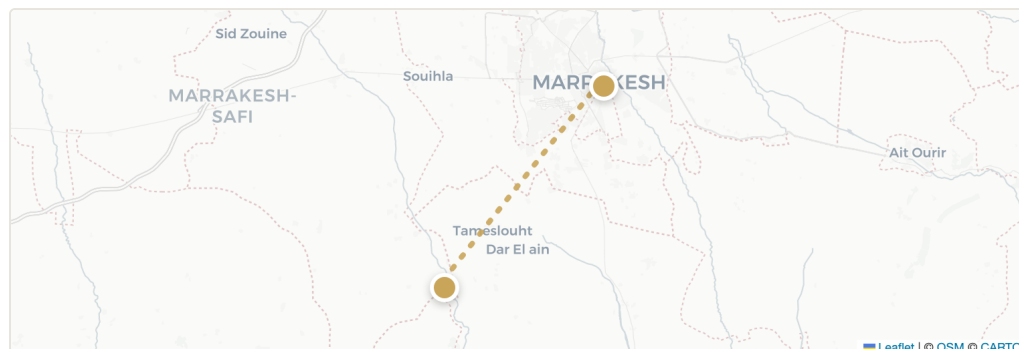
Hammam

Un hammam avec gommage dans le quartier, pour dénouer la journée.

JOUR 3 L'échappée : l'Agafay au couchant

demi-journée

Le troisième jour, on garde la matinée en ville et l'on file l'après-midi vers l'Agafay : un désert de pierre à 45 minutes au sud-ouest, pour le couchant et un dîner sous les étoiles. Pas de dunes ni de Sahara, le dire évite la déception, mais l'air change et la fin de séjour gagne en ampleur.



Matinée

libre

Dernière matinée en ville

Un dernier souk, un monument manqué la veille, ou la piscine du riad : la demi-journée gardée évite de courir.

15 h 30

45 min

Départ vers l'Agafay

Prise en charge au riad, réservée la veille. La ville s'efface vite, le plateau de cailloux commence.

16 h 30

1 h 30

Quad ou dromadaire

Une heure à dos de dromadaire ou en quad, selon l'envie, sur les pistes du plateau. L'Atlas dessine la ligne d'horizon.

18 h 15

1 h

Le coucher de soleil

La lumière rase sur les collines de pierre, puis la fraîcheur qui tombe d'un coup.

19 h 30

2 h

Dîner sous les étoiles

Repas autour du feu sous la tente, puis le silence du plateau et un ciel dégagé. Retour vers 22 h.

JOUR 4 Vivre la ville, au ralenti

3 km

Le dernier jour est à vous : on cuisine le matin, on choisit son après-midi, on dîne une dernière fois sans se presser. La journée qui sépare voir la ville de la vivre.



9 h 30

3 h

Marché et cours de cuisine

Rendez-vous tôt pour le marché - épices, légumes, herbes - puis l'atelier : on roule la semoule, on monte un tajine, on déjeune ce qu'on a préparé. Comptez 30 à 50 € l'atelier, déjeuner compris.

14 h 30

2 h 30

Dar el Bacha, et l'après-midi au choix

Notre suggestion : Dar el Bacha, le Musée des Confluences. Un palais restauré, zellige et patios de lumière, avec sa maison de café. Sinon, au choix : Guéliz et ses galeries d'art contemporain, pour changer de registre ; un long hammam avec massage ; ou la Palmeraie à cheval ou en quad. Là, l'intérêt est de quitter la lisière urbanisée, devenue terne, pour les palmeraies plus calmes à l'écart.

18 h 00

2 h

Dernier dîner

Un rooftop ou un jardin de riad : une table tranquille, loin de la foule de la place.

Bon à savoir

- Chaussures plates : la médina est pavée et inégale.
- Espèces : beaucoup de lieux et de taxis ne prennent pas la carte.
- Billets du Jardin Majorelle à réserver en ligne, par créneau.
- Agafay et cours de cuisine : réservez la veille.
- Le vendredi midi, des commerces ferment pour la prière.
- Tarifs indicatifs (2026), à confirmer sur place ou en ligne.

Budget

Par personne et par jour, hors hébergement, hors vol, hors sortie Agafay (40 à 60 €) et hors cours de cuisine (30 à 50 €).

POSTE	PETIT	MILIEU	CONFORT
Repas (x3)	12-18 €	20-30 €	35-55 €
Transport local	3-6 €	8-12 €	15-25 €
Visites & entrées	8-14 €	14-22 €	22-38 €
Thé, pauses, extras	5 €	8 €	15 €
Total / jour	~28-44 €	~50-72 €	~87-133 €

Plutôt une seconde escapade que la détente

Remplacez le J4 par une journée nature : la vallée de l'Ourika et ses cascades, ou les cascades d'Ouzoud (2 h 30 de route, des macaques et une grande chute). C'est une journée entière, à réserver la veille.

En plein été

Monuments et marché le matin, sieste à l'heure chaude, hammam et jardins l'après-midi. L'Agafay se savoure au couchant.

Avec des enfants

Allégez les souks, gardez le cours de cuisine (ils adorent), et préférez la Palmeraie à dos de dromadaire à une longue journée de musées.

Sans cuisine

Le J4 marche aussi en flânerie pure : Dar el Bacha, un déjeuner à Guéliz, une galerie, un hammam. La journée reste l'occasion de ralentir.

Questions fréquentes

Quatre jours, est-ce trop pour Marrakech ?

Non, c'est le format confortable. Trois jours suffisent à l'essentiel, mais le quatrième permet de souffler - une journée d'expériences plutôt qu'une course de plus. Au-delà, on vise le désert ou la côte, et cinq à sept jours s'imposent.

Faut-il une deuxième excursion plutôt qu'une journée en ville ?

Question de tempérament. Deux grandes excursions à la suite fatiguent vite ; nous gardons une seule échappée, l'Agafay, et une journée d'expériences en ville. Si vous préférez la nature, l'Ourika ou Ouzoud remplacent le quatrième jour.

Un cours de cuisine, ça vaut le coup ?

Si vous aimez cuisiner, oui : le marché, les tours de main et le déjeuner qu'on a préparé valent mieux qu'un énième monument. Comptez une demi-journée et 30 à 50 €, déjeuner compris.

Palmeraie ou Guéliz l'après-midi du dernier jour ?

Guéliz pour l'art et les cafés, sans quitter la ville. La Palmeraie pour bouger, à cheval ou en quad - à condition de s'écarter de la lisière bâtie, devenue quelconque, vers les palmeraies plus calmes.